



Literaturliste



Landeshauptstadt
Mainz

Demenz und Alzheimer

Leben mit dem Vergessen



Bibliotheken der Stadt Mainz
Öffentliche Bücherei – Anna Seghers

Eine Literatúrauswahl aus dem Bestand der Öffentlichen Bücherei – Anna Seghers

Stand: August 2019

Unser Bestand im Bereich „Demenz“ wird laufend aktualisiert.

Öffentliche Bücherei – Anna Seghers
Bonifaziustürme, Anna-Seghers-Platz
55118 Mainz

Tel.: 06131 / 12 26 59
E-mail: oeffentliche.buecherei@stadt.mainz.de
<http://www.bibliothek.mainz.de>

Öffnungszeiten:

Dienstag, Mittwoch, Freitag	10.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	10.00 - 19.00 Uhr
Samstag	10.00 - 13.00 Uhr

Aktivierungstaschen Demenz

Unsere Aktivierungstaschen beinhalten je 12–15 Vorlesebücher, Liederbücher und Tipps zur Aktivierung der Patienten, die speziell für Demenzkranke konzipiert sind.

Die Tasche „*Rat und Hilfe*“ beinhaltet Bücher zur Information über die Krankheit und ihre Auswirkungen.

Die Tasche „*Erfahren und Erleben*“ enthält Berichte und persönliche Erfahrungen von Angehörigen und Betroffenen.

Alle Taschen können von Privatpersonen und Institutionen entliehen werden.

Für Institutionen der Altenpflege ist der Benutzerausweis kostenfrei.

Bitte wenden Sie sich an die Information der Öffentlichen Bücherei – Anna Seghers!

Sachliteratur

Ver 21 ALZ

Alzheimer & Demenzen verstehen: Diagnose, Behandlung, Alltag, Betreuung ; [der Ratgeber des Kompetenznetzes Degenerative Demenzen]

Wolfgang Maier - Stuttgart : TRIAS, 2009. - 188 S.

In den 5 Kapiteln des Angehörigen-Ratgebers (Symptome, Diagnose, Ursachen, Therapie und Selbsthilfe) sind die notwendigen medizinischen Informationen zu wichtigen Demenzformen und die betreuungsrelevanten Themen inkl. Rechts- und Versicherungsfragen klar dargestellt.



Ver 21 BAE

Baer, Udo:

Wenn alte Menschen aggressiv werden: Demenz und Gewalt ; Rat für Pflegende und Angehörige

Beltz & Gelberg, 2014. - 156 S.

Der Autor beschreibt die Erscheinungsformen, Auslöser und Ursachen der Gewalt gegen Pflegekräfte sowie betreuende Angehörige und deren Auswirkungen auf die Helfer. Mit konkreten Hilfsmaßnahmen zum angemessenen Umgang mit dem "herausfordernden Verhalten".

Ver 21 BAE

Baer, Udo :

Das Herz wird nicht dement

1.Aufl. - Neukirchen-Vluyn : Affenkönig, 2009. - 124 S.

Auf zahlreiche Fallbeispiele verweisende Anleitung zu einer würdevollen Begleitung von Dementen, die deren Gefühlsleben einfühlsam einbezieht und ihr Gedächtnis und das Herz durch eine erlebensorientierte Alltagsgestaltung aktiviert.

Mbl 3 BAE

Baer, Udo:

Wo geht's denn hier nach Königsberg? : wie Kriegstraumata im Alter nachwirken und was dagegen hilft

1.Aufl. - Neukirchen-Vluyn : Affenkönig, 2010. - 124 S.

Der Therapeut und Herausgeber einer Studie über "Innenwelten der Demenz" zeigt anhand von Beispielen, wie verdrängte Kriegstraumata aus der Zeit des 2. Weltkrieges und der sich anschließenden Vertreibungen das Leben im Alter zur Hölle machen können und dass viele Menschen davon betroffen sind.



SABINE BODE

**FRIEDEN
SCHLIESSEN MIT
DEMENTZ**



Ver 21 BOD

Bode, Sabine:

Frieden schließen mit Demenz

2. Aufl. - Stuttgart : Klett-Cotta, 2014. - 299 S.

Die Autorin hat Pflegepersonal, Wissenschaftler und Angehörige aufgesucht, welche den aussichtslosen Szenarien in Zusammenhang mit Demenz eine positive Vision entgegensetzen und im Alltag vielfältige Belege für die Möglichkeit einer gleichberechtigten und würdigen Teilhabe von Demenzkranken liefern.

Ver 21 BOW

Bowlby Sifton, Carol:

Das Demenz-Buch : ein "Wegbegleiter" für Angehörige, Pflegende und Aktivierungstherapeuten

2., überarb. Aufl. - Bern : Huber, 2011. - 542 S.

Umfangreiches Handbuch sowohl für pflegende Angehörige als auch professionelle Pflegekräfte zu allen Aspekten der täglichen Betreuung und Versorgung von demenzkranken Menschen in wertschätzender und einfühlsamer Form.

Ver 21 BUI

Buijssen, Huub:

Die magische Welt von Alzheimer : 25 Tipps, die das Leben mit Demenzkranken leichter und erfüllter machen

1.Aufl. - Weinheim [u.a.] : Beltz, 2012. - 144 S.

Auf Grundlage jahrelanger Erfahrungen und eigener Betroffenheit innerhalb seiner Familie entschlüsselt der niederländische Psychogerontologe mit seinen komprimierten Ratschlägen Sinn und Bedeutung der oft schwer verständlichen Verhaltensweisen demenzkranker Menschen.

Vcl COO

Cook, Michelle Schoffro:

Futter fürs Gehirn : Sie können mehr gegen Alzheimer, Demenz und Co. tun, als Sie denken!

Kulmbach : Börsenmedien AG, 2017. - 328 Seiten

Ein Vier-Wochen-Programm zur Verbesserung und Erhaltung der Gehirngesundheit, das aus individuell einsetzbaren Tipps zu Ernährung und dem Lebensstil besteht.



Ver 21 DEM

Demenz:

was wir darüber wissen, wie wir damit leben

Annette Bruhns (Hg.). Philip Bethge 1. Aufl. - München : Dt. Verl.-Anst., 2010. - 296 S.

Betroffenenberichte, Expertenwissen und Ratgeber in einem von SPIEGEL-Journalisten, welche neueste Erkenntnisse in Sachen Therapie, Betreuung und Alltagsmanagement für Alzheimer-demente Betroffene zusammentragen.

Vfm 3 DOS

Dosa, David:

Oscar : was uns ein Kater über das Leben und Sterben lehrt

Der Facharzt für Geriatrie erzählt vom Alltag im Pflegeheim, von Ausprägungen der Demenz und vom Kater Oscar und dessen besonderer Beziehung zu Sterbenden.



Ver 2 EBB

Ebbert, Birgit :

Duftgeschichten für Senioren : mit Anregungen und Rezepten aus der Aromapflege
Mülheim an der Ruhr : Verlag an der Ruhr, 2016. - 96 Seiten

Der Ratgeber zur Aromapflege enthält 16 Vorlesegeschichten zu verschiedenen Düften. Auf jede Geschichte folgen Ideen zur Sinnesaktivierung und Rezepte zum Einsatz ätherischer Öle in der Hausapotheke und bei der Pflege. - Für Pflegekräfte, in der Demenzbetreuung, für pflegende Angehörige u.a.

Ver 21 EIG

Eigenberz, Inge:

Torte geht immer : Handbuch Ernährung bei Demenz

Vincenz Network, 2014. - 87 S.

Ein Verpflegungskonzept vor allem für stationäre Pflegeeinrichtungen, das abgestellt ist auf die Besonderheiten der Ernährung bei Menschen mit Demenz sowie deren spezifische Erkrankungen. Mit Rezepten.

Ver 21 ENG

Engel, Sabine:

Alzheimer und Demenzen : die Methode der einfühlsamen Kommunikation ; Unterstützung und Anleitung für Angehörige - auch auf DVD

2., vollst. überarb. Aufl. - Stuttgart : TRIAS, 2012. - 197 S.

Ratgeber für Angehörige, der die Krankheit mit ihren häufigsten Erscheinungsformen übersichtlich erklärt, auf Verlauf, Symptome, Störungen und Persönlichkeitsveränderungen eingeht und Hilfen für den Umgang mit der Erkrankung aufzeigt.

Ver 21 FEL

Feldhoff, Jessica:

Das Kochbuch für Menschen mit Demenz : eine Anleitung für Betroffene und deren Angehörige

Berlin : Springer, 2017. - VII, 170 Seiten

Das Kochen wird hier als Beschäftigung und zur Förderung der Selbstständigkeit von demenziell erkrankten Menschen eingesetzt. Einfache Rezepte werden anhand von Fotoreihen zum Nachkochen dargestellt.



Vfm 14 FIE

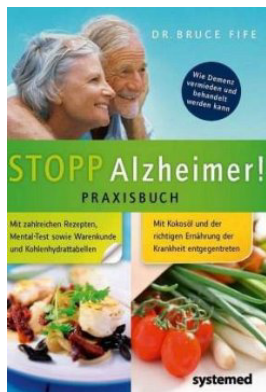
Fiedler, Petra:

Das Schmunzelbuch

Vincentz Network, 2010. - 113 S

Gemeinsam lachen, klönen, rätseln. In der Altenpflege erleichtert eine Portion Humor das Leben. Denn Lachen ist Balsam für die Seele. Gemeinsames Lachen schafft Begegnungen auf Augenhöhe. Und das tut Pflegenden wie Pflegebedürftigen gut.

Woche für Woche hält das Schmunzelbuch Unterhaltsames für Herz und Kopf bereit: Die Witzecke mit spielbarem Witz, bunt gemischten Witzen und Zungenbrechern.



Ver 21 FIF

Fife, Bruce:

Stopp Alzheimer! – Praxisbuch

1.Aufl. - Lünen : Systemed-Verl., 2012. - 121 S.

Das "Praxisbuch" zum Grundlagenwerk "Stopp Alzheimer!" fasst den Ansatz der sog. ketogenen Ernährung und Diät als Anti-Alzheimer-Strategie zusammen und zeigt mit 60 einfachen Rezepten, wie man in eine kohlenhydratarme, kokosöl- und allgemein fettreiche Ernährung einsteigt.

Ver 21 FLE

Flemmer, Andrea:

Demenz natürlich behandeln : das können Sie selbst tun ; so helfen Sie als Angehöriger
Schlütersche, 2012. - 176 S

Vorwiegend "natürliche" Maßnahmen, die sich als sinnvoll erwiesen haben zur Linderung, Verlangsamung und Vorbeugung der degenerativen Demenzformen.

Ver 21FLE

Flemming, Daniela:

Demenz und Alzheimer : Mutbuch für pflegende Angehörige und professionell Pflegende altersverwirrter Menschen

1.Aufl. - Weinheim [u.a.] : Beltz, 2006. - 147 S.

Orientierungshilfe für pflegende Angehörige und professionell Pflegende mit dem Akzent auf dem angemessenen alltagspraktischen und psychosozialen Umgang mit dem altersverwirrten Menschen.

Ver 21 GEI

Geiger, Arno:

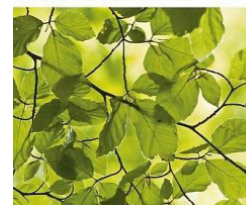
Der alte König in seinem Exil

Hanser, 2011. - 188 S.

Berührendes Psychogramm des an Demenz erkrankten Vaters, das seine aus ihm herausickernde Persönlichkeit seziert, seine Kindheit und sein Leben rekonstruiert und dabei schon verloren geglaubte Charakterzüge neu entdeckt.

dtv
Arno Geiger
Der alte König
in seinem Exil

«Eine Liebeserklärung an den Vater, vor allem aber ein großes Stück Literatur»
Erika von Lowenborg, Frankfurter Allgemeine Zeitung



Ver 21 GON

Gonder, Ulrike:

Essen! Nicht! Vergessen! : Demenzrisiko einfach wegessen - oder: Wie die Ernährung vor Alzheimer & Co. schützen kann

1.Auflage - Lünen : systemed verlag, 2017. - 187 Seiten

Wie und warum lässt sich die Krankheit Alzheimer besonders durch kohlenhydratarmer Kost positiv beeinflussen? Neben bestimmten Lebensmitteln, die das Gehirn besonders schützen, und allgemeinen Ernährungstipps werden die Logi-Methode und die Ketogene Diät vorgestellt.

Ver 21 GRO

Gronemeyer, Reimer:

Das 4. Lebensalter : Demenz ist keine Krankheit

Pattloch, 2013. - 302 S.

Der Theologe und Soziologe plädiert für eine Abkehr von der defizitorientierten Sichtweise der Demenz, welche sich im medizinisch-pflegerischen Komplex manifestiert. Den Ausweg sieht er in einer neuen Kultur des Helfens und Sorgens auf der Grundlage bürgerschaftlichen Engagements.



Ver 21 HAM

Hametner, Ingrid:

100 Fragen zum Umgang mit Menschen mit Demenz : Diagnostik & Symptome : Kommunikation & Hilfe : Krise & Interventionen

4., aktualisierte Auflage - Hannover : Schlütersche, 2018. - 135 Seiten

Ratgeber im Bereich Pflege und Umgang mit Menschen mit Demenz.

Sbc 779 HAR

Hartogh, Theo :

Musizieren im Alter : Arbeitsfelder und Methoden

1.Aufl. - Mainz [u.a.] : Schott, 2008. - 163 S.

Leitfaden für Musikpädagogen, Musikinteressierte und Pflegekräfte über Methoden, Arbeitsfelder und Einsatzmöglichkeiten musikalischer Aktivitäten mit Senioren bis hin zur Verwendung von Musik bei Demenzkranken.

Ver 21 HUET

Hüther, Gerald:

Raus aus der Demenzfalle! : wie es gelingen kann, die Selbstheilungskräfte des Gehirns rechtzeitig zu aktivieren

Originalausgabe, 2. Auflage - München : Arkana, 2017. - 134 Seiten

Der bekannte Hirnspezialist widerspricht der gängigen Meinung, Demenz entstünde durch altersbedingte Abbauprozesse und Ablagerungen im Gehirn. Vielmehr haben seine Forschungen ergeben, dass das Fehlen von Kreativität und Aktivität die Regenerationsfähigkeit des Gehirns entscheidend verschlechtern.





Ver 21 IBU

Iburg, Anne:

Essen gegen das Vergessen : das Anti-Demenz-Kochbuch

1.Auflage - Stuttgart : TRIAS, 2018. - 127 Seiten

Ein Kochbuch mit leckeren Rezepten, die eine Demenz hinauszögern sollen.

Notwendige Nährstoffe werden vorangestellt.

Ver 21 ICH

"Ich spreche für mich selbst": Menschen mit Demenz melden sich zu Wort

Demenz-Support Stuttgart (Hrsg.). - Frankfurt am Main : Mabuse-Verl., 2010. - 162 S.

"Frühbetroffene" artikulieren sich im O-Ton über ihre Krankheit und die oft unangemessenen Reaktionen ihrer Umgebung darauf. Sie fordern Behandlung auf Augenhöhe und präsentieren ihre Aktivitäten zur Verwirklichung ihrer Belange.

Ver 21 JEN

Jens, Inge:

Langsames Entschwinden : vom Leben mit einem Demenzkranken

1.Auflage - Reinbek bei Hamburg : Rowohlt, 2016. - 152 Seiten

Mit ausgewählten Briefen und einem längeren Bericht über die Alzheimererkrankung von Walter Jens, der 2013 verstorben ist, beschreibt seine Witwe Inge Jens ihre eigene Unsicherheit angesichts dieses völlig veränderten Menschen, dessen strahlender Geist nach und nach verlöschte.

Ver 21 JEN

Jens, Tilman:

Demenz : Abschied von meinem Vater

Gütersloher Verl.-Haus, 2009. - 141 S.

Das literarische Dokument der tragischen Demenz-Erkrankung des berühmten Tübinger Rhetorik-Professors, aus der Feder des Sohnes, ist zugleich ein Buch über eine schwierige Sohn-Vater-Beziehung.

Ver 21 KAST

Kastner, Ulrich:

Handbuch Demenz

4. Auflage - München : Elsevier, 2018. - XIV, 237 Seiten

Handbuch für professionelle Pflegekräfte in Ausbildung und Praxis, das die Grundlageninformationen zu Ursachen, Formen und Behandlungsmöglichkeiten Demenzkranker vermittelt. Berücksichtigt die aktuellen medizinischen, pflegerischen und juristischen Aspekte (Stand 2018) für die Pflege der Zielgruppe.





Ver 21 KEI

Keifenheim, Barbara:

Im Entschwinden so nah : Abschied von meiner Mutter - ein Alzheimer-Tagebuch
Herder, 2015. - 205 S

Eindrucksvoll und berührend beschreibt die Psychologin und Ethnologin, wie sie ihre demente Mutter in den letzten Jahren des Gedächtnisverlusts intensiv begleitet und durch Empathie und Selbstreflexion einen neuen Zugang zum vormals oft unverständlichen Wesen ihrer Mutter gefunden hat.

Ver 21 KLE

Klessmann, Edda:

Wenn Eltern Kinder werden und doch die Eltern bleiben : die Doppelbotschaft der Altersdemenz
7., erg. Aufl. - Bern : Huber, 2012. - 232 S.

Anhand konkreter Aufzeichnungen der rund 10-jährigen Verlaufsgeschichte der Alzheimer Erkrankung ihrer Mutter stellt die Autorin typische Konfliktkonstellationen dar, macht aber auch deutlich, dass trotz nivellierender intellektueller Einbußen individuelle Grundzüge der Persönlichkeit erhalten bleiben.

Ver 21 KOEN

König, Jutta :

100 Fehler im Umgang mit Menschen mit Demenz und was Sie dagegen tun können : wertschätzend kommunizieren ; biografisch pflegen & betreuen ; milieuorientiert arbeiten
4., aktualisierte Aufl. - Hannover : Kunz, 2016. - 117 S.

Der praxisorientierte Ratgeber erläutert Fachkräften die typischen Fehler bei Pflege und Umgang mit Demenzen (z.B. bei der Kommunikation, Ernährung, Körperpflege), zeigt Lösungsmöglichkeiten und gibt Verhaltenstipps.

Ver 21 LAM

Lambert, Helen:

Aktiv leben mit Alzheimer und Demenz : praktische Übungen und Aktivitäten zur Förderung von Körper und Geist
herausgegeben von Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe Demenz. -
München : DK, 2018. - 224 Seiten

Eine bunte Ideensammlung aus 80 alltagstauglichen Aktivitäten für Menschen mit kognitiven und motorischen Einschränkungen.



Ver 21 LOU

Louis, Chantal:

Ommas Glück : das Leben meiner Großmutter in ihrer Demenz-WG
1.Aufl. - Köln : Kiepenheuer & Witsch, 2015. - 207 S.

Mit 83 Jahren zieht die Großmutter der Autorin in eine Demenz-WG und lebt mit ihren 6 Mitbewohnern, alle dement wie sie selbst, von kompetenten Pflegern betreut, ein maximal selbstbestimmtes Leben. Zugleich Generationengeschichte und Ratgeberbuch für diese wenig bekannte Wohnform.



Ver 21 MAC

Mace, Nancy L. :

Der 36-Stunden-Tag : die Pflege des verwirrten älteren Menschen mit Demenz 6., vollst. überarb., erw. und aktualisierte Aufl. - Bern : Huber, 2012. - 490 S.

Der Ratgeber erläutert detailliert die wichtigsten medizinischen, physischen und psychischen Aspekte zur Pflege Demenzkranker zu Hause oder in Heimen. Mit zahlreichen Anregungen, Verständnishilfen und Tipps zur Bewältigung der starken Belastung durch die Pflege.

Ver 21 MICH

Michel, Bettina :

Papa, ich bin für dich da : wie Sie Demenzkranken helfen können ; [ein bewegender Ratgeber der Tochter von Rudi Assauer]

1.Aufl. - München : mvg, 2014. - 223 S.

Die Verbindung von Ratgeber und individuellem Erfahrungsbericht der Tochter Rudi Assauers, die ihren demenzkranken Vater seit 2011 zu Hause pflegt, kann für betroffene Angehörige hilfreiche Anregungen geben.

Ver 21 MIT

Mit Demenz leben : den Alltag gestalten

1. Aufl. - Stuttgart : TRIAS, 2015. - 131 S.

Geraffter und alltagspraktischer Überblick vorrangig für betreuende Angehörige von Menschen mit demenziellen Einschränkungen: Medizinische Fakten, Hilfen zum Alltagsmanagement, Vorschläge zur Förderung von Lebensfreude.



Sbe 30 MUS

Musik und Alter in Therapie und Pflege : Grundlagen, Institutionen und Praxis der Musiktherapie im Alter und bei Demenz

1.Aufl. - Stuttgart : Kohlhammer, 2011. - 214 S.

Die Musiktherapie bei Alter und Demenz befindet sich in einer rasanten Entwicklung - sowohl in der Forschung als auch in der Praxis. Die Autoren präsentieren aktuelle Erkenntnisse, die zu Grundprinzipien des musiktherapeutischen Handelns bei Alter und Demenz führen. Es werden vier neue Institutionsformen vorgestellt, die in diesem Bereich musiktherapeutische Dienstleistungen deutschlandweit anbieten. Dazu kommen Beispiele zum Songwriting, zur Anwendung von Neurophysiologie in der Einzeltherapie sowie zur Arbeit mit Betroffenen und Angehörigen.

Ver 21 MUT

"Mutti lässt grüßen" : Biografiearbeit und Schlüsselwörter in der Pflege von Menschen mit Demenz

Schlüter, 2008. - 167 S.

Handreichung für Pflegekräfte, die die Anwendung und auch Erfolge mit den Methoden Biografie-Arbeit, Schlüsselwörter und Erinnerungskisten bei Patienten mit Demenz zeigt. Mit Vorlagen für Beobachtungsprotokolle, Dokumentationen und Anleitungen zur Deutung und Auswertung.

Ver 21 NEH

Nehls, Michael:

Alzheimer ist heilbar : rechtzeitig zurück in ein gesundes Leben

Heyne, 2015. - 319 S.

In "Die Alzheimer-Lüge" konnte Mediziner Nehls nachweisen, dass Alzheimer keine Alterskrankheit, sondern eine Mangelerkrankung ist, bedingt durch unseren Lebensstil. Hier nun stellt er ein Bündel an Präventionsmaßnahmen und für bereits Erkrankte ein Therapieprogramm vor.

Ver 21 NEH

Nehls, Michael:

Die Alzheimer-Lüge : die Wahrheit über eine vermeidbare Krankheit

9. Auflage - München : Heyne, 2014. - 462 Seiten

Der Mediziner belegt durch wissenschaftliche Studien, dass Alzheimer keine unvermeidliche Alterserscheinung ist, sondern eine durch unseren heutigen Lebensstil bedingte Mangelerkrankung, der man nicht mit Medikamenten, sondern nur durch gezielte Vorsorge und gesunde Lebensweise beikommen kann.



Ver 21 NEH

Nehls, Michael:

Die Formel gegen Alzheimer : die Gebrauchsanweisung für ein gesundes Leben - ganz einfach vorbeugen und rechtzeitig heilen

Heyne, 2018. - 192 Seiten

Durch seine Forschung hat der Arzt und Molekulargenetiker vier Faktoren isoliert, die in ihrer konsequenten Anwendung vor Alzheimer schützen und die Krankheit in ihrer frühen Phase sogar heilen können. Hier stellt er sein Programm für Betroffene, Angehörige und Interessierte vor.

Ver 21 NEH

Nehls, Michael:

Kopfküche : das Anti-Alzheimer-Kochbuch

1. Auflage - Lünen : systemed, 2017. - 207 Seiten

Nach dem Bestseller "Alzheimer ist heilbar" legt der Arzt und Molekulargenetiker Nehls hier den Schwerpunkt auf die richtige Ernährung, um Demenz vorzubeugen. Neben der verständlich erklärten Theorie enthält der bunte Ratgeber eine große Auswahl leicht zuzubereitender Rezepte für alle Mahlzeiten.



Ver 21 NIK

Niklewski, Günter:

Demenz : [Hilfe für Alzheimerkranke und ihre Angehörigen]

4., aktualisierte Aufl. - Berlin : Stiftung Warentest, 2013. - 303 S.

Überblick über Demenzformen, medikamentöse und psychotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten sowie umfangreiche Informationen zu Pflege und Betreuung Demenzkranker. Mit Literatur-, Adress-, Checklisten und Praxistipps, auch zu rechtlichen und finanziellen Fragen.

Ver 21 OFF

Offermans, Cyrille:

Warum ich meine demente Mutter belüge

Kunstmann, 2007. - 123 S.

Der niederländische Essayist beschreibt den Alterungsprozess seiner an zunehmender Demenz leidenden Mutter.



Ver 21 OHL

Ohlmann, Thorsten:

Demenzkrank - welche Rechte bleiben : das müssen Sie tun - so sichern Sie sich ab
Schütersche, 2017. - 93 Seiten

Juristischer Rat für Betroffene, Angehörige, Betreuer und Pflegekräfte.

Vcm 6 OSW

Oswald, Wolf D.:

Aktiv gegen Demenz : fit und selbstständig bis ins hohe Alter mit dem SimA® Gedächtnis- und Psychomotoriktraining

Hogrefe, 2014. - 241 S.

Gedächtnis- und Psychomotorikübungen sowie ein 14-Tage-Programm zur Prävention gegen Alzheimer und Demenzen auf Basis des vom Autor seit 1990 entwickelten SimA-Projekts ("Selbstständigkeit im Alter").

Vcm 6 PAN

Pantel, Johannes:

Geistig fit in jedem Alter : wie man mit der Aktiva-Methode Demenz vorbeugen kann

Beltz, 2009. - 291 S.

Auf der Grundlage seines bewährten AKTIVA-Programms entwickelt der Gerontopsychiater Pantel eine auf das individuelle Risikoprofil abgestellte Anleitung zur Früherkennung und Vorbeugung der Altersdemenz.

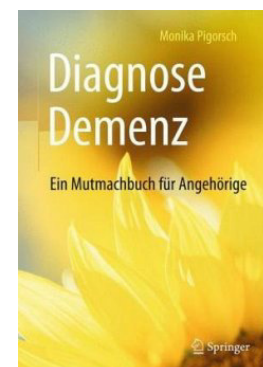
Ver 21 PIG

Pigorsch, Monika:

Diagnose Demenz: ein Mutmachbuch für Angehörige

Springer, 2018. - X, 159 Seiten

Durch eine Änderung der Einstellung gegenüber Demenzkranken sollen Angehörige schwierige Alltagssituationen leichter bewältigen lernen. Kommunikation und Beziehung zueinander stehen hierbei im Mittelpunkt. Anhand von Beispielgeschichten werden Lösungsansätze für Alltagssituationen dargestellt.



Ver 21 PRO

Proske, Markus:

Der Demenz-Knigge : ein praktisches Nachschlagewerk für den Umgang mit Demenzerkrankten
corporate minds, 2018. - 122 Seiten

Ein praktisches Nachschlagewerk für den Umgang mit Demenzerkrankten.

Ver 21 RECK

Reckewell, Doris :

Bis ich unterm Himmel hänge : eine Ermutigung für Angehörige von Menschen mit Demenz
Reinhardt, 2013. - 95 S.

Persönliche Betroffenheit und fachmännischer Rat verbinden sich zu einem Ratgeber für Angehörige zum angemessenen Zusammenleben mit Demenzkranken jenseits von Abwehr, Ohnmacht, Wut und Ängsten.



Vfm 12 ROS

Rosenberg, Martina:

Mutter wann stirbst du endlich: wenn die Pflege der kranken Eltern zur Zerreißprobe wird

Blanvalet, 2013. - 256 S.

Die Autorin berichtet über die extremen Belastungen, denen sie durch die Pflege ihrer alten Eltern ausgesetzt war: Neben Berufstätigkeit und eigener Familie musste sie unvermittelt die Verantwortung für den Vater, der einen Schlaganfall erlitten hatte, und für die demenzkranke Mutter übernehmen.

Ver 21 ROS

Rosentreter, Sophie:

"Komm her, wo soll ich hin?" : warum alte und demenzkranke Menschen in die Mitte unserer Gesellschaft gehören

Westend, 2012. - 250 S.

Aufgrund von Recherchen bei Betroffenen, Angehörigen, Betreuern, medizinischen Experten und eigener Erfahrung mit ihrer demenzkranken Großmutter plädiert die Journalistin für Aufklärung und ein Umdenken. Anhand zahlreicher "Leuchtturmprojekte" illustriert sie, dass Demenz ein normaler Teil des Alterns ist.

Ver 21 SCHLE

Schlenz, Kester:

Mutti baut ab : wenn Eltern alt werden

Mosaik, 2017. - 222 Seiten

Traute Schlenz hat keine Lust aufs Altersheim, aber alleine zu Hause wohnen geht auch nicht mehr. Zum Glück hat die energische alte Dame Kinder, denen Mutters Wohl wirklich am Herzen liegt und die sie dabei unterstützen, die beste Lebensform für ihren Lebensabend zu finden.



Ver 21 SCHMI

Schmieder, Michael :

Dement, aber nicht bescheuert : für einen neuen Umgang mit Demenzkranken

Ullstein, 2015. - 221 S.

Der Leiter des Schweizer Demenzzentrums Sonnweid kämpft gegen den Trend, Demenzkranke in einer falschen Realität leben zu lassen, sie an unsere Normvorstellungen anzupassen und plädiert dafür, Strukturen zu schaffen, die es ihnen erlauben, so zu leben, wie sie wollen.



Vfm 14 SCHROE

Schröder, Brigitta:

Ja, geht denn das? : Zärtlichkeit, Zuwendung und Sexualität im Pflegealltag : Praxisimpulse für die Begleitung von Menschen mit Demenz

Verlag an der Ruhr, 2017. - 112 Seiten

Die 82-jährige Diakonisse beschreibt in diesem Praxisratgeber einfühlsam, wie Menschen mit Demenz ihre Sexualität ausleben und dabei von Betreuenden konstruktiv unterstützt werden können. Sie regt zur Selbstreflexion an und nennt neben den Ratschlägen Hilfsmittel und Adressen von Beratungsstellen.

Ver 21 SIE

Sieveking, David:

Vergiss mein nicht : wie meine Mutter ihr Gedächtnis verlor und ich meine Eltern neu entdeckte

Herder, 2012. - 239 S.

Mit zärtlicher Distanz dokumentiert Sieveking als Filmemacher, Sohn und Pfleger den geistigen und körperlichen Verfall seiner demenzkranken Mutter, aber auch die positiven Veränderungen, welche die Krankheit innerhalb der Familie im Gefolge hat. Buch zum Film.

Ver 21 SMI

Smith, Patricia Burkhart :

Alzheimer für Dummies

Wiley-VCH, 2006. - 322 S.

Kompetenter Ratgeber zur Diagnosefindung und zu den Behandlungsmöglichkeiten der Alzheimer-Demenz.

Ver 21 STOL

Stolze, Cornelia:

Verdacht Demenz : Fehldiagnosen verhindern, Ursachen klären - und wieder gesund werden

Herder, 2016. - 331 Seiten

Der Ratgeber hilft, Gedächtnisstörungen richtig zu interpretieren sowie mögliche Fehldiagnosen von Ärzten zu erkennen. Mit umfangreichem Sachregister, weiterführender Literatur und der PRISCUS-Liste, die potentiell inadäquate Medikamente für Ältere enthält.



Ver 21 STOL

Stolze, Cornelia:

Vergiss Alzheimer! : die Wahrheit über eine Krankheit, die keine ist

Kiepenheuer und Witsch, 2011. - 245 S.

Die Wissenschaftsjournalistin belegt, dass die "Volkskrankheit" Alzheimer kein Leiden ist wie Krebs oder Diabetes, sondern "ein Konstrukt, mit dem sich wirkungsvoll Forschungsmittel mobilisieren, Karrieren beschleunigen, Gesunde zu Kranken erklären und riesige Märkte schaffen" ließen.

Ver 21 THO

Thomas, Ursula :

Märchen für Menschen mit Demenz : sicher und kompetent in der Betreuung einsetzen

Vincentz, 2016. - 199 Seiten

Durch ihren hohen Wiedererkennungswert und ihrer bildlichen Sprache eignen sich Märchen hervorragend bei der Betreuung von Menschen mit Demenz. Die hier vorgestellten Praxisvorschläge sind leicht umsetzbar und lassen die Geschichten durch den Einsatz von Requisiten sinnlich erlebbar werden.

Ver 21 TIE

Tietjen, Bettina:

Unter Tränen gelacht : mein Vater, die Demenz und ich / Bettina Tietjen. Die Zeichn. hat Burchard Schniewind, Bettina Tietjens Vater, in seinen letzten Lebensjahren angefertigt

Piper, 2015. - 303 S.

Die Moderatorin Bettina Tietjen begleitet ihren dementen Vater während seiner letzten 2 1/2 Jahre und teilt mit dem Leser Ängste, Zweifel, aber ebenso den Spaß, den sie mit ihrem Vater hat.



Ver 21 VAL

Valadon, Eveleen:

Meine Gedanken fliegen wie Schmetterlinge : wie ich mit Alzheimer lebe
Diana, 2018. - 175 Seiten

In diesem Buch schildert die französische Lehrerin und Malerin Eveleen Valadon, assistiert von der Journalistin Jacqueline Remy, ihr Leben mit Alzheimer.

Ver 21 VOR

Vormann, Jürgen:

Die Anti-Alzheimer-Formel : Essen gegen das Vergessen

Gräfe und Unzer, 2014. - 127 S.

Das Konzept der ketogenen Ernährung - Kokosfett zuführen, Kohlenhydrate reduzieren und entsäuern - wird als Mittel zur Vorbeugung von Alzheimer angesehen. Mit 75 Rezepten.

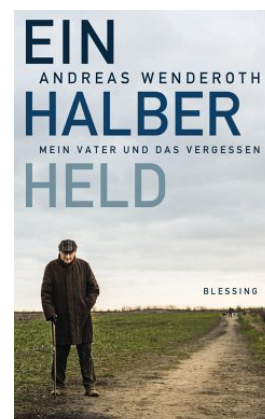
Ver 21 WEN

Wenderoth, Andreas:

Ein halber Held : mein Vater und das Vergessen

Blessing, 2016. - 301 Seiten

Bewegend, fast literarisch und oft auch komisch dokumentiert Andreas Wenderoth das Leben seines demenzkranken Vaters: eine sehr persönliche Art des Abschiednehmens, zugleich auch eine Liebeserklärung an den Kranken.



Vfm 12 WEST

Westhoff, Andrea :

Pflege daheim oder Pflegeheim? : was Sie bei Pflegebedürftigkeit von Angehörigen tun können und wo Sie Unterstützung bekommen

Linde, 2012. - 166 S.

Können Pflegebedürftige in der vertrauten Umgebung betreut werden oder ist ein Pflegeheim die bessere Lösung? Die beiden Medizinjournalisten geben Antworten auf Fragen rund um dieses schwierige Thema. Dabei verweisen sie auf themenbezogene Internetportale und Webseiten.



Vcm 6 WIE

Wiegele, Britta:

Hilfe, ich werde vergesslich! : was Sie für Ihr Gedächtnis tun können und wie man Demenz erkennt

Reinhardt, 2013. - 153 S.

Auf der Grundlage einschlägiger Forschungsergebnisse zu den Themen Gehirn, Gedächtnis, Vergessen stellen 2 Gerontopsychologinnen ein auf die individuellen Gegebenheiten der Betroffenen abgestelltes Präventionskonzept zur Gehirngesundheit vor.

Ver 21 WOJ

Wojnar, Jan:

Die Welt der Demenzkranken : Leben im Augenblick

Vincenz Network, 2007. - 173 S.

Der Facharzt für Neurologie und Psychiatrie arbeitet die Unterschiede zwischen Delir, Demenz und Alzheimer Krankheit heraus, grenzt verschiedene Formen voneinander ab und beschreibt Ursachen von Verhaltens-, Wahrnehmungs-, Ess-, und Trinkstörungen.

Ver 21 ZEL

Zeller, Uli:

Menschen mit Demenz begleiten ohne sich zu überfordern : ein Ratgeber für Angehörige

Brunnen Verlag GmbH, 2016. - 120 Seiten

Allgemeiner Ratgeber für Demenzbegleiter, die sich in der christlichen Tradition verwurzelt fühlen. Eine Sammlung von Beschäftigungsideen und Hilfestellungen für den Umgang mit Demenzerkrankten.



Romane und Erzählungen

Zba Barnett, D.

Barnett, David M.:

Miss Gladys und ihr Astronaut

Ullstein, 2018. - 409 Seiten

Per Zufall wählt der auf dem Weg zum Mars befindliche Astronaut Thomas Major die Telefonnummer der dementen Miss Gladys. Es entspinnt sich eine (über)irdische Freundschaft, durch die die Seniorin und der Astronaut gegenseitig Probleme lösen.



Zba Ben Jelloun, T.

Ben Jelloun, Tahar:

Yemma - meine Mutter, mein Kind

Berliner Taschenbuch Verlag, 2012. - 205 Seiten

Tahar Ben Jelloun begleitet seine an Alzheimer erkrankte Mutter durch die letzte Zeit ihres Lebens. Mit unendlicher Zuneigung und mit größtem Respekt schildert er ihre guten und schlechten Tage, die klaren Momente, aber auch der zunehmende Rückzug aus der Realität.

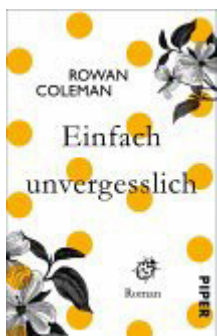
Zba Block, S

Block, Stefan Merrill:

Wie ich mich einmal in alles verliebte

DuMont, 2008. - 347 S.

Jamie, die Mutter des 16-jährigen Außenseiters Seth, leidet an einer Frühform der Alzheimer-Krankheit. Voller Verzweiflung beschließt Seth, dieser Erbkrankheit auf den Grund zu gehen und beginnt nach intensiven Studien mit der Suche nach Verwandten. Doch Jamie hat ihre Herkunft immer verschwiegen.



Zba Coleman, R.

Coleman, Rowan:

Einfach unvergesslich

Piper, 2014. - 409 S.

Claire ist erst Anfang 40 und hat Alzheimer. Ihre Vergangenheit entschwindet ihr, Erinnerungssplinter werden zur Gegenwart. Sie findet sich nicht mehr zurecht. Der Ehemann wird zum Fremden im Haus. Doch über die Gefühle finden sie sich wieder.

Zba Doerr, A.

Doerr, Anthony:

Memory wall

München : C.H.Beck, 2016. - 134 Seiten

Eine alte Frau leidet unter Demenz, woran auch Kassetten, auf denen Episoden ihres Lebens gespeichert sind, nichts ändern. Da ihr Mann kurz vor seinem Tod ein wertvolles Fossil fand, vermutet ein Krimineller auf einer der Kassetten Hinweise zum Fundort und bricht deshalb in das Haus der Witwe ein.

Zba Enger, C.

Enger, Cecilie:

Die Geschenke meiner Mutter

Dt. Verl.-Anst., 2014. - 265 S.

Mit großer Zärtlichkeit beschreibt die Autorin in diesem Roman einerseits das Leben der Alzheimer-kranken Mutter im Pflegeheim, andererseits tauchen durch die Geschenkelisten, die die Mutter über 40 Jahre führte, die Erinnerungen an die einflussreiche bürgerliche Familie über ein Jahrhundert auf.

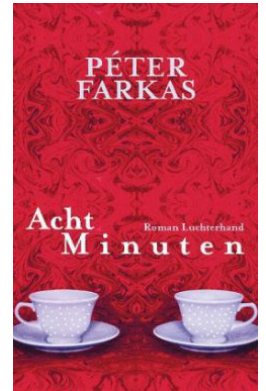
Zba Farkas, P.

Farkas, Péter:

Acht Minuten

Luchterhand, 2011. - 132 S.

Einfühlsam und leise wird aus der Perspektive eines alten Mannes das alltägliche Zusammenleben mit seiner Frau beschrieben. Die beiden dementen Menschen kommunizieren ohne viele Worte miteinander und müssen gegen die Eingriffe der Umwelt ihren Alltag bestehen.



Ver 21 GEI

Geiger, Arno:

Der alte König in seinem Exil

Hanser, 2011. - 188 S.

Berührendes Psychogramm des an Demenz erkrankten Vaters, das seine aus ihm herausickernde Persönlichkeit seziert, seine Kindheit und sein Leben rekonstruiert und dabei schon verloren geglaubte Charakterzüge neu entdeckt.

Leicht zu lesen Geiger, A.

Geiger, Arno:

Der alte König in seinem Exil : [Kurzfassung] in einfacher Sprache

Spaß-am-Lesen-Verl., 2014. - 72 S.

Der Autor erzählt die wahre Geschichte seines Vaters, der an Demenz erkrankte und dadurch zu einem anderen Menschen wurde.



Zba Genova, L.

Genova, Lisa:

Still Alice : mein Leben ohne Gestern

Bastei Lübbe, 2015. - 317 S.

Als die 50-jährige Psychologie-Professorin Alice erfährt, dass sie an Alzheimer leidet, reagiert sie zunächst mit Verdrängung und Verheimlichung, um sich dann später umso offensiver ihrer Krankheit zu stellen.

Zba Gerster, A.

Gerster, Andrea:

Dazwischen Lili

Lenos-Verl., 2008. - 155 S.

Ana ist mit der Pflege ihrer Schwiegermutter Lili restlos überfordert und scheinbar machtlos gegen ihren karrierebewussten Ehemann, der diese Lösung als problemlos und nicht zuletzt preisgünstig ansieht. Schließlich sind es ausgerechnet Lili und ihre Krankheit, die es Ana ermöglichen, ihr Leben endlich selbst in die Hand zu nehmen.

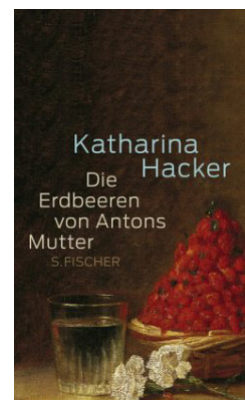
Zba Hacker, K.

Hacker, Katharina:

Die Erdbeeren von Antons Mutter

Fischer-Taschenbuch-Verl., 2012. - 174 S.

Zum 1. Mal vergisst Antons Mutter Hilde, ihm und seinen Freunden selbst gemachte Erdbeermarmelade nach Berlin zu schicken. In einem schmerzhaften Prozess muss sich Anton mit der Demenzerkrankung seiner Mutter auseinandersetzen.



Zba Harvey, S.

Harvey, Samantha:

Tage der Verwilderung

Dt. Verl.-Anst., 2010. - 348 S.

Das Buch zeichnet das Porträt eines Mannes, der an Alzheimer erkrankt ist. Unter dem Eindruck der Krankheit versucht er, die Geschichte seiner Familie aus Erinnerungen zu rekonstruieren.

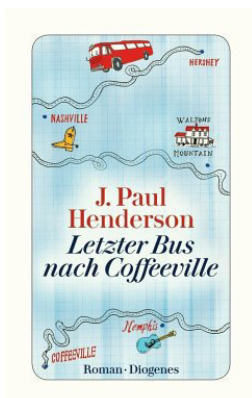
Zba Healey, E.

Healey, Emma:

Elizabeth wird vermisst

Bastei Lübbe Taschenbuch, 2015. - 348 Seiten

Maud ist vergesslich. Mit Notizen versucht sie, Wichtiges zu behalten. Auf einer steht: "Elizabeth wird vermisst." Sie hat ihre lebenslange Freundin seit Tagen nicht gesehen. Bei der Suche nach ihr erinnert sie sich an eine andere Vermisste, ihre Schwester Sukey, die vor 68 Jahren verschwand ...



Zba Henderson, J.

Henderson, J. Paul:

Letzter Bus nach Coffeerville

Diogenes, 2016. - 520 S.

Mit einem gestohlenen Tourbus brechen ein paar Senioren zu ihrer letzten Reise auf, die sie von Pennsylvania bis in den tiefsten Süden der USA führt. Die Reise wird zu einer Fahrt gegen das Vergessen, da eine Protagonistin an Demenz erkrankt ist. Zugleich ein wildes Roadmovie mit skurilen Gestalten.



Zba Khong, R.

Khong, Rachel:

Das Jahr, in dem Dad ein Steak bügelte

Kiepenheuer & Witsch, 2018. - 249 Seiten

Um sich eine Zeitlang um ihren an Alzheimer erkrankten Vater zu kümmern, gibt die 30-jährige Ruth Job und Wohnung auf. Zuhause bei ihren Eltern muss sie sich mit einschneidenden Veränderungen abfinden. In der kurzen Zeit, die ihr mit ihrem Vater bleibt, gibt Ruth seinem Leben Sinn und Freude zurück.

LesBar Lappert, R.

Lappert, Rolf:

Pampa Blues

Hanser, 2012. - 251 S.

Ben hängt wegen der Pflege seines senilen Großvaters in einem winzigen Kaff fest. Dabei träumt er von Afrika und einer großen Liebe. Ab 14.

Zba Lind, H.

Lind, Hera:

Verwandt in alle Ewigkeit

Heyne, 2014. - 413 S.

Lisa fühlt sich zutiefst gedemütigt und gekränkt, als sie von der Untreue ihres Mannes erfährt. Spontan fährt sie mit ihrer 16-jährigen Tochter zu ihrer alten Mutter, die sie seit Jahren nicht gesehen hat. Der Streit von damals ist mittlerweile vergessen, Mutter Ilse ist dement ...

Zba Massarotto, C.

Massarotto, Cyril:

Warum hast du mich vergessen?

Thomas liebt seine Mutter sehr. Als sie immer vergesslicher wird und schließlich die Diagnose Alzheimer bekommt, kümmert er sich liebevoll um sie. Dass er der Krankheit keinen Einhalt gebieten kann, belastet ihn sehr. Was bleibt am Ende übrig, wenn alles vergessen ist?



Zba Pehnt, A.

Pehnt, Annette:

Haus der Schildkröten

Piper, 2006. - 183 S.

Im Altenheim "Haus Ulmen" leben die Bewohner ohne Zukunft: der demenzkranke Professor, der die Worte nicht mehr findet, oder die gelähmte Frau, die sie nicht mehr mitteilen kann. Und doch finden hier 2 Besucher in der Verzweiflung um den Verfall ihrer Eltern zueinander.

Zba Petermann, B.

Petermann, Barbara:

Emmy und die Tänzerin : ein Roman von Liebe und Demenz

Mainbook-Verl., 2015. - 134 S.

Emmy ist demenziell erkrankt und lebt in einem offenen Altenheim. Auf ihren Streifzügen durch den Ort trifft sie auf verschiedene Menschen und insistiert selbstbewusst auf ein menschliches Miteinander.



Zba Schertenleib, H.

Schertenleib, Hansjörg:

Die Fliegengöttin

Zürich : Gatsby, 2018. - 172 Seiten

Willem de Witt ist 83 Jahre alt und seit über 50 Jahren glücklich mit Eilis verheiratet. Seit seine Frau vor zwei Jahren an Alzheimer erkrankt ist, pflegt er sie - und ist jetzt an den Grenzen seiner Belastbarkeit angekommen. Er steht vor der schwersten Entscheidung seines Lebens.

Zba Schneider, P.

Schneider, Paula:

Bleib bei mir, denn es will Abend werden : die Geschichte einer langen Liebe

Rowohlt Polaris, 2016. - 327 Seiten

Ida und Ole, Anfang 70, seit 50 Jahren glücklich verheiratet, führen ein aktives, engagiertes Leben. Doch Ida zeigt nach und nach Symptome, die auf eine beginnende Demenz hinweisen. Als sie schließlich zum kompletten Pflegefall wird, muss Ole sie schweren Herzens in einem Seniorenheim unterbringen.

Zba Seidenauer, G.

Seidenauer, Gudrun:

Aufgetrennte Tage

Residenz-Verl., 2009. - 264 S.

Friederike zweifelt am Unfalltod des Vaters. Ob die Mutter ihn vielleicht die Treppe hinuntergestoßen hat? Weil die alte Dame an Demenz leidet, kann Friederike sie nicht mehr danach fragen.

Zba Stressenreuter, J.

Stressenreuter, Jan:

Haus voller Wolken

Querverl., 2015. - 329 S.

Karsten ist mit dem 10 Jahre jüngeren Roman glücklich verheiratet. Doch Karsten erkrankt schon mit Ende 40 an einer besonders aggressiven Form von Alzheimer. Roman versucht den schmerzhaften Prozess des Vergessens abzumildern, stößt dabei im Alltag aber immer wieder an seine Grenzen.



Zba Suter, M.

Suter, Martin:

Small World

Diogenes , 1999. - 323 Seiten

Die Geschichte von Konrad Lang, Mitglied einer Familie der Schweizer Hochfinanz, der an Alzheimer erkrankt. Gefangen in seiner kleinen Welt, zieht es ihn dennoch in die Nähe seiner Familie, die ihre kriminellen Machenschaften vor ihm verbergen will.



Zba Thomas, M.

Thomas, Matthew:

Wir sind nicht wir

Berlin-Verl., 2015. - 895 S.

USA, 1951-2011. Eine Frau, die sich aus kleinen Verhältnissen emporgearbeitet hat, und ihr Sohn müssen sich der Alzheimer-Erkrankung des Familienvaters stellen.

Zba Tyler, A.

Tyler, Anne:

Verlorene Stunden

Kein & Aber, 2010. - 302 S.

Seit er bei einem Überfall k.o. geschlagen wurde, hat der 60jährige Liam Pennywell eine Gedächtnislücke von mehreren Stunden. Als er die junge Eunice kennenlernt, die für einen Demenzkranken als "Erinnerungshilfe" arbeitet, ist er sofort fasziniert.

Zba Zadoorian, M.

Zadoorian, Michael:

Das Leuchten der Erinnerung

1.Auflage, deutsche Erstausgabe - Hamburg : HarperCollins, 2018. - 304 Seiten

Ein betagtes Ehepaar auf Achse. Wäre insofern nichts außergewöhnliches, jedoch ist sich zumindest Ella bewusst, dass es die letzte große Fahrt für beide sein wird. Ihr Mann John leidet an Demenz und weiß nicht einmal, dass seine Frau an Krebs leidet. Ein Roadmovie der anderen Art.



Hörbücher



Hörbuch Zba Hepworth, S.

Anna Forster erinnert sich an die Liebe

: <Hörbuch> / Sally Hepworth ; Deutsch von Gabriele Werbeck ; Sprecherin: Elisabeth Günther ; Regie: Tamara Mascia . - München : Audio Media , 2018. - Gesamtaufzeit ca. 453 min / gekürzte Lesung

Mit 38 wird bei der Rettungssanitäterin Anna Alzheimer diagnostiziert. Sie kommt in ein Seniorenheim, in dem sie Luke kennenlernt, der auch an einer frühen Form der Demenz leidet. Die beiden verlieben sich, doch Annas Zwillingbruder versucht mit aller Kraft, sie wieder auseinanderzubringen ...

Hörbuch Ver 2 GEI

Der alte König in seinem Exil

: <Literatur-CD> / Arno Geiger. - Ungekürzte Lesung - Hamburg : HörbuchHamburg, 2011. - Gesamtlauzeit ca. 255 Min.

Arno Geiger erzählt von seinem alten Vater, der langsam Orientierung und Gedächtnis verliert. Berührend, offen, liebevoll, manchmal irritierend und voller Humor beschreibt er einfühlsam und klar eine ungewöhnlich innige Vater-Sohn-Beziehung.

Hörbuch Zba Coleman, R.

Einfach unvergesslich

: <Hörbuch> / Rowan Coleman. Gelesen von Nina Petri, - Hamburg : Osterwold Audio , 2014. - Gesamtlauzeit ca. 635 Min.

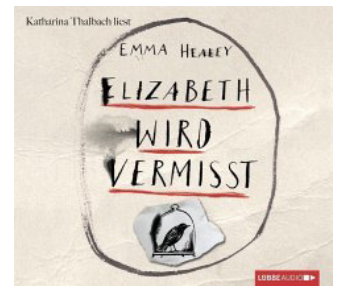
Claire ist erst Anfang 40 und hat Alzheimer. Ihre Vergangenheit entschwindet ihr, Erinnerungssplitter werden zur Gegenwart. Sie findet sich nicht mehr zurecht. Der Ehemann wird zum Fremden im Haus. Doch über die Gefühle finden sie sich wieder.

Hörbuch Zba Healey, E.

Elizabeth wird vermisst

: <Hörbuch> / Katharina Thalbach liest Emma Healey. - bearb. Fassung - Bergisch Gladbach : Lübbe Audio , 2014. - Gesamtlauzeit ca. 440 Min.

Maud wird vergesslich. Obwohl die an Alzheimer erkrankte alte Frau ihren Alltag kaum noch bewältigen kann, versucht sie einen rätselhaften Vorfall zu lösen: ihre Freundin Elizabeth wird vermisst. Hängt ihre Abwesenheit mit dem ungelösten Verschwinden von Mauds Schwester kurz nach dem Krieg zusammen?





Hörbuch Ver 21 LOU

Ommas Glück: das Leben meiner Großmutter in ihrer Demenz-WG

«Hörbuch» / Gerburg Jahnke liest ... von Chantal Louis. - Ungekürzte Lesung - Bochum : tacheles!/Roof Music, 2015. - Gesamtlauzeit ca. 312 Min. / ungek. Lesung

Die Journalistin Chantal Louis erzählt, wie ihre Großmutter im Alter von 83 Jahren das triste Altersheim verlässt und in eine Wohngemeinschaft einzieht, in der die 6 Mitbewohner, ebenso wie sie, an Demenz erkrankt sind.

Hörbuch Zba Lappert, R.

Pampa Blues

: «Hörbuch» / Rolf Lappert. Gelesen von Robert Stadlober. Regie: Gabriele Kreis . - gekürzte Lesung - Hamburg : Hörbuch Hamburg, 2012. - Gesamtlauzeit ca. 286 Min.

Ben hängt wegen der Pflege seines senilen Großvaters in einem winzigen Kaff fest. Dabei träumt er von Afrika und einer großen Liebe. Ab 14.

Hörbuch Ver 21 HUET

Raus aus der Demenz-Falle

: wie es gelingen kann, die Selbstheilungskräfte des Gehirns rechtzeitig zu aktivieren : «Hörbuch» / Gerald Hüther ; gelesen von Nick Benjamin. - Leipzig : Lagaro Verlag e.K., 2017. - Gesamtlauzeit ca. 158 min

Der bekannte Hirnspezialist widerspricht der gängigen Meinung, Demenz entstände durch altersbedingte Abbauprozesse und Ablagerungen im Gehirn. Vielmehr haben seine Forschungen ergeben, dass das Fehlen von Kreativität und Aktivität die Regenerationsfähigkeit des Gehirns entscheidend verschlechtern.



Hörbuch Zba Suter, M.

Small world

: «Hörbuch» / Dietmar Mues liest Martin Suter . - Sonderausg. - Hamburg : Hörbuch, 2007. - Gesamtlauzeit ca. 388 Min.

Die Geschichte von Konrad Lang, ungeliebtem Mitglied einer Familie der Schweizer Hochfinanz, der an Alzheimer erkrankt. Gefangen in seiner kleinen Welt zieht es ihn dennoch in die Nähe seiner Familie, die ihre kriminellen Machenschaften vor ihm verbergen will.

Hörbuch Zba Lind, H.

Verwandt in alle Ewigkeit

: «Hörbuch» / Doris Wolters liest: Hera Lind. Regie: Julian Wollny. - Autoris. Lesefassung - Freiburg : Audiobuch, 2014. - Gesamtlauzeit ca. 297 Min.

Lisa fühlt sich zutiefst gedemütigt und gekränkt, als sie von der Untreue ihres Mannes erfährt. Spontan fährt sie mit ihrer 16-jährigen Tochter zu ihrer alten Mutter, die sie seit Jahren nicht gesehen hat. Der Streit von damals ist mittlerweile vergessen, Mutter Ilse ist dement ...

DVD Spielfilm



Spielfilm AM

Am Ende ein Fest

Regie: Tal Granit. - Neue Visionen Medien, 2016 ab 12 Jahren

Eine Gruppe von Senioren hat sich im Altersheim um den 72-jährigen Yehezekel, einen Tüftler und Erfinder, zusammengeschlossen: Sie wollen Max, einem schwerkranken Freund helfen, das Sterben zu erleichtern. Zusammen mit einem pensionierten Tierarzt, der die Beruhigungsmittel besorgt, und einem ehemaligen Polizisten, der die Beweise verwischen soll, suchen sie nach dem besten Weg, um Max' Wunsch zu erfüllen. Da sich jedoch keiner tatsächlich dazu überwinden kann, Max zu töten, baut Yehezekel eine Maschine, mit der der Sterbende sich selbst tötet. Bald schon ist diese Maschine in aller Munde und Menschen aus ganz Jerusalem strömen zu dem Altersheim, um ihre Liebsten von ihren Leiden zu befreien. Anfangs noch zögernd, geben Yehezekel, seine Frau Levana und Dr. Daniel bald dem Andrang der Sterbewilligen nach und die eingeschworene Truppe macht sich auf, um letzte Wünsche zu erfüllen. Währenddessen verschlechtert sich der Zustand von Levana, Yehezekels Frau, die an Alzheimer leidet, und bald muss Yehezekel selbst eine Entscheidung treffen.

Spielfilm BLA

Das Blaue vom Himmel

ein Film von Hans Steinbichler. Drehbuch: Robert Thayenthal ab 12 Jahren

Die Familientragödie beginnt im Lettland der 30er Jahre und führt in die nächste Generation ins wiedervereinte Deutschland. Im Mittelpunkt steht die alzheimerkranke Marga, die "Das Blaue vom Himmel" erzählt. Ihre Tochter aber findet heraus, dass in den Erzählungen der Mutter ein Geheimnis steckt, das tief in Lettland, wo Marga aufgewachsen ist, vergraben liegt ...

Spielfilm Komödie HON

Honig im Kopf

ein Film von Til Schweiger. - Hamburg : Warner Home Video Germany, 2015 ab 6 Jahren

Der ehemalige Tierarzt Amandus hat die Alzheimerkrankheit, weshalb er zunehmend vergesslicher wird und sich immer wieder in gefährliche Situationen begibt. Die traurige Konsequenz: Sohn Niko entscheidet sich schweren Herzens dazu, seinen Vater in ein Pflegeheim zu geben. Dabei hat er jedoch die Rechnung ohne seine Tochter Tilda gemacht. Die entscheidet sich nämlich prompt dazu, ihren geliebten Opa zu entführen und gemeinsam mit ihm nach Venedig zu reisen, der Ort, an dem Amandus vierzig Jahre zuvor seiner Frau den Heiratsantrag gemacht hat. In der Hoffnung, ihrem Großvater so ein Stück seiner Erinnerungen wiederzubringen, begeben die beiden sich auf eine abenteuerliche Reise.

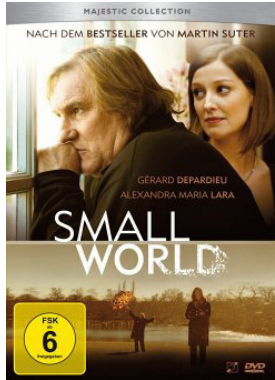


Spielfilm GESCH

Die Geschwister Savage

/ Buch und Regie: Tamara Jenkins. - Frankfurt/Main : Twentieth Century Fox Entertainment , 2009 ab 12 Jahren

Eine ganz normale Familie: Ein alter Vater, erwachsene Geschwister, die sich und ihm nichts zu sagen haben. Ein Anruf konfrontiert Wendy und Jon Savage mit der Tatsache, dass sie sich um ihren inzwischen demenzkranken Vater kümmern müssen. Diese Herausforderung wird anfänglich mit Selbstmitleid, Wut und Verzweiflung nur widerwillig von den Geschwistern angenommen.



Spielfilm SMA

Small World

ein Film von Bruno Chiche. Nach dem Bestseller von Martin Suter. [Darst.]: Gérard Depardieu; Alexandra Maria Lara; Françoise Fabian - Frankfurt/Main : Majestic Home Entertainment, 2012. ab 6 Jahren.

Mit fortschreitendem Alter rücken bisweilen Kindheitserinnerungen stärker ins Bewusstsein als die Erlebnisse des gerade vergangenen Tages. So geht es auch dem alternden Freigeist Konrad, den es zurück in den Schoß der Industriellen-Familie Senn zieht, bei der er seine Kindheit verbracht hat. Die resolute Elvira reagiert als Familienoberhaupt jedoch zunehmend beunruhigt auf Konrads Anwesenheit. Simone, die junge Gattin des Familienerben, beobachtet verwundert die wachsende Nervosität der Familie und beginnt, das Puzzle aus Konrads Erinnerungen zusammen zu setzen. Sie ahnt nicht, dass sie damit einem lebensgefährlichen Geheimnis auf der Spur ist.

Spielfilm STIL

Still Alice - mein Leben ohne gestern

Drehbuch und Regie: Richard Glatzer. - München : Polyband Medien, 2015

Zunächst sind es nur Kleinigkeiten, die kaum jemandem auffallen. Bei einem Vortrag fällt Professorin Alice Howland plötzlich ein Wort nicht ein. Wenig später dann verliert sie beim Joggen die Orientierung, obwohl sie die Strecke fast jeden Tag läuft. Die 50-jährige, die an der Columbia University Linguistik lehrt, ahnt bald, dass mit ihr etwas nicht stimmt. Aber die Diagnose ist trotzdem ebenso unerwartet wie erschütternd: Alice leidet an einem seltenen Fall von frühem Alzheimer. Ihre jüngste Tochter Lydia, die sich in Los Angeles als Schauspielerin versucht, ist die erste, die bemerkt, dass mit ihrer Mutter etwas nicht stimmt. Beim Familienbesuch an Thanksgiving scheint zwar alles wie immer, nur dass sich Alice der Freundin von Sohn Tom gleich zweimal vorstellt. Doch auch aus anderen Gründen können Alice und ihr Ehemann John es nicht länger vermeiden, den drei älteren Kindern die Wahrheit zu sagen. Denn weil diese Form der Krankheit vererbbar ist, könnten sie auch ganz direkt betroffen sein. Anders als ihre schwangere ältere Schwester Anna lässt Lydia sich selbst nicht testen. Statt sich um die eigene Zukunft zu sorgen, will sie lieber für ihre Mutter da sein, selbst wenn ihr Verhältnis nicht immer das einfachste war. Ein gemeinsamer Sommer im Strandhaus der Familie schweißt sie enger zusammen denn je. Und als Alices Zustand sich zusehends verschlechtert, ist es ausgerechnet ihre Jüngste, die für sie die größten Opfer bringt.

Kinder- und Jugendliteratur



1.2

Baltscheit, Martin:

Die Geschichte vom Fuchs, der den Verstand verlor

6. Aufl. - München : ArsEd. , 2013. - [34] S.

Voller Wärme, Behutsamkeit und Humor erzählt dieses Bilderbuch vom Schicksal des alten Fuchses, der sich eines Tages in der Welt, die einmal die seine war, nicht mehr zurechtfindet. Eine kluge und außergewöhnliche Geschichte über das

Älterwerden und das Zusammenleben der Generationen.

4.3

Krankheit

Herbst im Kopf: meine Oma Anni hat Alzheimer

München [u.a.] : Betz, 2006. - [13] Bl.

Paula weiß genau, dass ihre geliebte Oma Anni nicht verrückt ist, auch wenn sie manchmal ziemlich merkwürdige Sachen macht. Die Großmutter leidet an der Alzheimer-Krankheit und Paula lernt verstehen, was das für das Erinnerungsvermögen ihrer Oma bedeutet. Ab 5.

1.2

Kratzke, Daniel:

Oma isst Zement!

Ars-Ed., 2014. - [15] Bl.

Oma isst nicht Zement, Oma ist dement. Was diese Krankheit bedeutet, erzählt die Geschichte, in der Oma und Enkelin trotz der Veränderungen in Omas Verhalten Lustiges erleben. Ab 4.

LesBar Lappert, R.

Lappert, Rolf:

Pampa Blues

Büchergilde Gutenberg , 2012. - 251 S.

Ben hängt wegen der Pflege seines senilen Großvaters in einem winzigen Kaff fest. Dabei träumt er von Afrika und einer großen Liebe. Ab 14.

Familie/Freunde

5.1 MAR

Marmon, Uticha:

Als Opapi das Denken vergaß

Bamberg : Magellan, 2014. - 159 S.

Mias Leben gerät aus den Fugen, als ihr Uropa, genannt Opapi, in die Wohnung nebenan zieht. In letzter Zeit vergisst er immer mehr und braucht Unterstützung. Doch Opapi ist nicht allein gekommen... Ab 9.



1.2

Familie

Messina, Lilli:

Opa ist ... Opa!

Kinderbuchverl. Wolff, 2005. - [14] Bl.

Der kleine Junge beobachtet den Opa genau und zieht daraus ganz eigene Schlüsse. Ab 3.



Familie/Freunde

5.1 MUS

Musgrove, Marianne:

Als Opa alles auf den Kopf stellte

Beltz & Gelberg, 2010. - 135 S.

Kenzie und ihre Schwester Tahlia leben seit dem Tod ihrer Eltern beim Großvater. Nach einem Unfall ist dieser nicht mehr derselbe, ist geistig verwirrt. Aus Angst, ihr Zuhause zu verlieren, versuchen die beiden Mädchen, den Zustand des Großvaters zu vertuschen. Doch lange kann das nicht gut gehen ... Ab 9

4.3

Krankheit

Omas Apfelkuchen

Wittig, 2004. - [14] Bl.

Greta und ihre Oma mögen sich sehr und unternehmen viel zusammen. Doch Oma wird immer vergesslicher - bis sie sich eines Tages nicht mehr daran erinnern kann, wer Greta ist. Ab 4.

5.2 SCHMI

Schmidt, Heike Eva:

Amerika liegt im Osten

Schwarzkopf & Schwarzkopf, 2012. - 212 S

Auf einer Reise mit ihren Urgroßeltern nach Tschechien lernt Motte hautnah viel über den 2. Weltkrieg und bemerkt, dass Zivilcourage nicht nur damals wichtig war, sondern auch heute und in ihrem Leben. Ab 13.



Familie/Freunde

5.2 SMI

Smith, Pete:

Arm sind die anderen

Ueberreuter, 2011. - 159 S.

Als seine Mutter plötzlich verschwindet, wächst der 15-jährige Sylvester über sich hinaus. Er versorgt seine Geschwister und den dementen Großvater. Alle halten zusammen, um eine Heimeinweisung zu verhindern. Ab 13.

1.2

Shepherd, Jessica:

Oma, vergiss mich nicht!

Brunnen, 2015. - [18] Bl.

Oskars Oma vergisst viel und manchmal ist ihr Verhalten befremdlich für ihn. Trotzdem bleibt sie für ihn die beste Oma, weil er weiß, warum sie sich so verändert hat. Ab 5.



4.1 STEI

Steinhöfel, Andreas:

Wenn mein Mond deine Sonne wäre

Carlsen, 2015. - 79 S.

Max liebt seinen Großvater. Und der Großvater liebt seinen Enkel Max. Seit dem vergangenen Jahr zog dieser jedoch als Folge seiner Demenzerkrankung in ein Seniorenheim. Eines Morgens wacht Max auf und entscheidet, seinen Opa aus dem Heim zu entführen und einen Ausflug mit ihm zu machen!

Abenteuer

5.1 Walliams, D.

Walliams, David:

Propeller-Opa

Rowohlt Taschenbuch Verlag, 2017. - 463 Seiten

Der 12-jährige Jack liebt seinen dementen Opa. Gemeinsam "erleben" sie die tollsten Abenteuer als "Kampfflieger" der Royal Air Force, denn Opa ist überzeugt, dass der Krieg noch andauert. Als der alte Flieger in ein Heim soll, in dem es nicht mit rechten Dingen zugeht, planen die beiden die Flucht.