



Landeshauptstadt  
**Mainz**

# ***Senioren-Lotsen: Informationen zur Alltagsbewältigung***

**Ein Angebot des  
Senioren-Netzwerks Finthen**

**Im Bürgerhaus Finthen, Raum Kirchborn,  
Am Obstmarkt 24, 55126 Mainz**

# Senioren-Lotsen

## des Senioren-Netzwerks Finthen

Das Senioren-Netzwerk Finthen bietet den Finther Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren eine ortsnahe Möglichkeit, Informationen und Unterstützung für das Leben im Alter zu erhalten.

Das Angebot ist kostenfrei und wird durch die Mitglieder des Senioren-Netzwerks ehrenamtlich getragen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir möchten aber darauf hinweisen, dass es gegebenenfalls zu Wartezeiten kommen kann.

### Termine

8. Januar 2026	6. August 2026
5. März 2026	3. September 2026
2. April 2026	8. Oktober 2026
7. Mai 2026	5. November 2026
3. Juni 2026	3. Dezember 2026
2. Juli 2026	

Die Sprechstunde findet zwischen 10 und 12 Uhr statt.

**Bei Fragen können Sie sich gerne an die Fachkraft im Landesprogramm Gemeindeschwester<sup>plus</sup>, Sandra Bittmann wenden.**

Tel.: 06131 12-3245

E-Mail: [sandra.bittmann@stadt.mainz.de](mailto:sandra.bittmann@stadt.mainz.de)

[www.mainz.de/seniorennetzwerk](http://www.mainz.de/seniorennetzwerk)

### Impressum

Landeshauptstadt Mainz

Postfach 3620 | 55026 Mainz

Amt für soziale Leistungen

Stadthaus Kaiserstraße

Kaiserstraße 3–5

55116 Mainz

Bildnachweis: Seniorennetzwerk

Auflage: 500 Exemplare

Stand: 11/2025

