

Angebot	Träger	Angebotsbeschreibung	Adresse	Tag/Uhrzeit	Kontaktaten Ansprechpartner:in	Link	Kostenbeitrag	Sonstiges
(Digitale) Angebote der Bücherei Anna Seghers	Landeshauptstadt Mainz Die Öffentliche Bücherei – Anna Seghers	Die App "eKidz.eu" ist kostenlos und werbefrei und unterstützt Kinder zwischen fünf und zehn Jahren spielerisch beim Spracherwerb, verbessert ihre Lesefähigkeit und eignet sich zum Erlernen von Deutsch als Fremdsprache. eKidz bietet kindgerechte Geschichten und Sachtexte in 12 Lesestufen, unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden, Deutsch, Englisch und Spanisch. Animierte Illustrationen, Vorlese- und Aufnahmefunktion sowie Quizfragen zur Überprüfung des Leseverstehens machen sie intuitiv bedienbar. Alle Texte sind professionell eingesehen, basieren auf lehrplanrelevanten Inhalten und bilden den empfohlenen Grundwortschatz ab. Alle mit einem gültigen Bibliotheksausweis können die App herunterladen, sich mit ihren Zugangsdaten für die Öffentliche Bücherei – Anna Seghers anmelden und sofort loslegen. Wer noch keinen Bibliotheksausweis besitzt und eKidz nutzen möchte, sendet eine Mail an oeffentliche.buecherei@stadt.mainz.de mit Name, Vorname, Geburtsdatum und Anschrift und erhält die benötigten Zugangsdaten für eine kostenfreie Nutzung, die bis auf Weiteres gilt. Natürlich sind auch alle anderen virtuellen Angebote weiterhin verfügbar! Über die Bibliothekshomepage können E-Books, Zeitschriften, Zeitungen und Lernsoftware können über die Onleihe entliehen werden, mit Freegal Music gibt es ein kostenloses Streaming-Angebot der Bücherei und mit Filmfreund den Online-Zugriff auf Sach- und Spielfilme für jedes Alter. Außerdem können Überraschungstaschen für Kinder mit Büchern und CDs bestellt werden. Einfach eine E-Mail mit Alter, Vorlieben, Themenwünschen des Kindes und der Nummer des Bibliotheksausweises an oeffentliche.buecherei@stadt.mainz.de senden!	Öffentliche Bücherei – Anna Seghers Mainz Rhanabusstraße 3 55118 Mainz		Tel. 06131-122362 Fax: 06131-123489 Mail: oeffentliche.buecherei@stadt.mainz.de	www.bibliothek.mainz.de , www.ekidz.eu	Für Kinder ist der Bibliotheksausweis kostenlos.	
Schulsozialarbeit in Mainz	Landeshauptstadt Mainz	Die Schulsozialarbeiter:innen sind eng im Kontakt mit Lehrkräften, um den Fernunterricht für Kinder und Familien, wo ein Lernen zu Hause nur schwer oder gar nicht möglich ist, zu begleiten. Hier wird nach individuellen Lösungsmöglichkeiten gesucht, um den Anschluss zu behalten. Außerdem sind sie Ansprechpartner für Familien, in denen die Herausforderung des Lockdowns wie Homeschooling, Homeoffice und eventuell entstandene kritische familiäre Situationen zu Krisen führen. Aktuell beschäftigen auch viele Familien Fragen zu Zeugnissen oder zu weiterführenden Schulen. Die Schulsozialarbeiter:innen stehen den Schüler:innen, Eltern und Lehrkräften auch weiterhin in den Schulen und über die üblichen Kontaktadressen zur Verfügung. Alle Erwachsenen bitten wir zur Kontaktaufnahme möglichst Telefon und Mail zu nutzen. Wir bleiben kreativ und bereiten gerade Gruppen- und Klassenaktivitäten für die Zeit nach dem Lockdown vor. Für Schüler:innen, die zu Hause sind, testen wir gerade digitale Gruppenangebote. Weitere künstlerische und kreative Projekte werden ebenfalls gerade geplant und vorbereitet und warten auf ihren Start.	Landeshauptstadt Mainz Stadthaus - Lauteren-Fügel 51.02 Amt für Jugend und Familie Kaiserstraße 3 - 5 55116 Mainz		weitere Infos: Herr Stefan Gers Tel. 06131-12 29 57 Fax: 06131-12 25 34 Mail: stefan.gers@stadt.mainz.de Herr Marcus Hansen Tel. 06131-12 37 70 Fax: 06131-12 25 34 Mail: marcus.hansen@stadt.mainz.de	Alle Informationen zur Schulsozialarbeit an Grundschulen in Mainz gibt es auf https://www.jugend-in-mainz.de/schulsozialarbeit.html https://www.jugend-in-mainz.de https://www.jugend-in-mainz.de/schulsozialarbeit.html	kostenfrei	
Verschiedene Angebote der offenen Kinder- und Jugendarbeit	Kinder-, Jugend- und Kulturzentren in städtischer Trägerschaft	Aufgrund der gesunkenen Inzidenzwerte sind die städtischen Jugendeinrichtungen nun wieder wie gewohnt geöffnet, unter Beachtung der aktuell geltenden Abstands-, Hygiene- und Zutrittsregelungen. Weiterhin sind Termine für Hilfestellungen bei individuellen Problemlagen sowie die Anmeldung für eine Hausaufgabenbetreuung möglich.	Eine Übersicht über das nächstgelegene Jugendzentrum und aktuellen Angebote finden Sie auf der Homepage.			https://www.jugend-in-mainz.de/jugendzentren.html	kostenfrei	
Angebote der Kinder- und Jugendarbeit	Centrum der Begegnung – Haus der Familie Mainz-Marienborn	Aktuell finden Treffen täglich über Zoom statt. Hier wird gemeinsam gespielt, gebastelt und sich ausgetauscht. Für Kinder ist der Zoom-Konferenzraum von Montag bis Mittwoch von 15 bis 17 Uhr geöffnet. Für Jugendliche montags bis mittwochs ab 18 Uhr. Zugangsdaten über angegebene Kontaktadresse.	Online über Zoom	Für Kinder: Mo-Mi: 15-17 Uhr Für Jugendliche: Mo-Mi: ab 18 Uhr	Carola Herbrik Tel. 06131-5862686 (Mo bis Fr: 9-13 Uhr) Mail: info@gwa-marienborn.de	https://evkitrhe.madenborn.de/centrum-des-begegnung/	kostenfrei	
Online-Angebote für Familien	Evangelische Familienbildung Mainz	Bastel- und Spielideen, Video-Anleitung zur Musikstunde für kleine Kinder, Geschichten sowie Impulse für die Familie, zum Beispiel Atem- oder Sinnesübung, Yogaübungen und Tipps für Eltern.	Evangelische Familienbildung Mainz Kaiserstraße 37 55116 Mainz		Tel. 06131-9600447 Mail: post@efb-mainz.de Bürozeiten Dienstag: 9-16 Uhr Mittwoch und Freitag: 9-12 Uhr	https://efb-mainz.de/evangelische-familienbildung/startseite/	kostenfrei	
Welcome-Engel	Evangelische Familienbildung Mainz	Das Projekt Welcome bietet praktische Hilfe nach der Geburt. Eltern, die keine Hilfe von Freunden und Familien haben, um den Baby-Stress zu bewältigen, können diese von welcome bekommen. Die Koordinatorin und ehrenamtliche Helferinnen sind für Sie da, wenn Sie nach der Geburt eines Kindes Hilfe brauchen. Dabei kommt eine ehrenamtliche Mitarbeiterin ins Haus und passt zum Beispiel auf das Baby auf, während die Eltern sich ausruhen, duschen oder andere Dinge erledigen. Die Mitarbeiterin kann zum Beispiel bei einem Besuch beim Kinderarzt unterstützen und steht mit Rat und Tat zur Seite und hört einfach mal nur zu. Die Unterstützung durch welcome findet zeitlich begrenzt für ca. drei Monate und etwas ein- bis zweimal pro Woche für jeweils zwei bis drei Stunden innerhalb des ersten Lebensjahres statt. Trotz des verlängerten Lockdowns können die "welcome-Engel" weiterhin Eltern im Alltag zu entlasten.	Evangelische Familienbildung Mainz (Ltg. Sybille Beiler-Matthäi) Kaiserstraße 37 55116 Mainz	nach Vereinbarung	Tel. 06131-9600447 Bürozeiten: Dienstag: 09:00-16:00 Uhr, Mittwoch und Freitag: 09:00-12:00 Uhr Mail: post@efb-mainz.de Telefonische Sprechzeit: Dienstag: 9-11 Uhr Tel. 0157-34381700 Mail: mainz@welcome-online.de	https://efb-mainz.de/evangelische-familienbildung/startseite/	Die Gebühr beträgt bis zu 5 Euro pro Stunde und eine einmalige Vermittlungsgebühr von bis zu 10 Euro. Doch am Geld darf die Hilfe nicht scheitern. Wir ermäßigen gern individuell. Sprechen Sie uns an, wir finden einen Weg!	
Elterntalk-online u.a.	Katholische Familienbildungsstätte Mainz	Elterntalk-online (ab dem 14. Juli 21) zu Fragen des familiären Alltags. Info: In der Rolle als Eltern sind Sie die ersten Vorbilder Ihrer Kinder. Auch das Streiten schauen sich die Kleinen von den Eltern ab. Im Streit selbst merken wir oft erst, dass wir die Kontrolle über die Situation verloren haben, wenn es zu spät ist. Dieser Abend will Sie einladen, eine Art Boxenstopp einzulegen. Sich ganz in Ruhe und mit Abstand das eigene Streitverhalten anzuschauen. Mehr Frust als Lust? Was kann dazu beitragen, miteinander eine Streitkultur zu entwickeln, die weniger frustriert und vielleicht sogar als Vorbild taugt? Weitere Informationen im aktuellen Programm auf der Homepage.	Kath. Familienbildungsstätte Mainz Rochusstr.9 55116 Mainz	ab dem 14. Juli Mittwoch: 19:30-21:45 Uhr	Tel. 06131-253294 Mail: fbz.mainz@bistum-mainz.de Montag bis Freitag: 9-12 Uhr	https://www.familienbildung-mainz.de/index.php?id=1	5 Euro	

Offene Babysprechstunde	Katholische Familienbildungsstätte Mainz	Info: Einfach vorbeikommen! Eltern von Babys und Kleinkindern bis zu 2 Jahren erhalten kompetente und einfühlsame Information und Beratung zu diesen Themen: - Stillen, Säuglingsmisch und Beikost - Einschlafen und Durchschlafen - unruhige Babys und Schreibabys - Babypflege - Alltag mit Kind - Fragen zur Entwicklung Auf Ihren Besuch freut sich Monika Pleiss. Sie ist Familien-Gesundheits-Kinderkrankenpflegerin (FGK/KP) sowie Still- und Laktationsberaterin IBCLC. Aber auch schon während der Schwangerschaft sind Sie mit Fragen zu diesen Themen willkommen.	HILDEGARD HAUS Am Römerwall 67 55131 Mainz	ohne Anmeldung	Monika Pleiss Tel. 06131-253 9143	https://www.familienbildung-mainz.de/index.php?id=928&tid=18&idDepth=1&katname=Familie-Erziehung&kathaupt=1	kostenfrei	
Eltern-Kind-Café	LerchenWiege	Seit dem 15. Juni bieten wir für Familien aus Lerchenberg und Drais mit Kindern bis zum 2. Lebensjahr ein Eltern-Kind-Café an. Bei Kaffee oder Tee können Sie andere Familien kennenlernen und sich gleichzeitig über den Alltag mit Babys und Kleinkindern austauschen. Aufgrund des aktuellen Infektionsgeschehens findet das Eltern-Kind-Café aktuell online statt. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter der oben genannten E-Mail-Adresse an.		Montags (nicht an Feiertagen): 10:00-12:00 Uhr	Leitung: Simone Jaensch	https://efb-mainz.de/evangelische-familienbildung/veranstaltungen/aktuelle-veranstaltungen/lerchenwiege/	kostenfrei	
LerchenTelefon	LerchenWiege	Für Familien aus Lerchenberg und Drais mit Kindern bis zum 2. Jahr wird eine telefonische Sprechstunde angeboten. Ganz nach Ihrem persönlichen familiären Bedarf bespreche ich mit Ihnen Themen wie Schlaf- und Schreiverhalten, Stillen und Ernährung sowie kindliche Entwicklung im 1. und 2. Lebensjahr. Wer möchte kann sich gerne nach telefonischer Vereinbarung zu einem gemeinsamen Spaziergang verabreden und dabei die Möglichkeit nutzen, mit mir über die obengenannten Themen zu sprechen.	telefonisch	Montag: 10:00-12:00 Uhr	Leitung: Simone Jaensch Tel. 0157 34381700	https://efb-mainz.de/evangelische-familienbildung/veranstaltungen/aktuelle-veranstaltungen/lerchenwiege/		
Zwergentreff	Evangelische Familienbildung Mainz	Ein Angebot für Eltern und Kinder von 6 Monaten bis 2 Jahren. Die neue Eltern-Kind-Gruppe bietet eine Möglichkeit für neue Kontakt und Freundschaften unter den Kindern. Spiel und Spaß stehen im Vordergrund.	aktuell online	Donnerstag: 10:00-11:30 Uhr	Anmeldung über die Homepage	https://efb-mainz.de/evangelische-familienbildung/veranstaltungen/aktuelle-veranstaltungen/fuer-kleine-kinder/	kostenfrei	
Mama-Sprachcafé	Malteser Hilfsdienst e. V.	Das Mama-Sprachcafé ist ein Angebot für Frauen mit Kleinkindern, die gerne Deutsch üben und dabei in Kontakt mit anderen Frauen und Kindern kommen möchten. Beim Singen, Spielen und Austauschen über wichtige Alltagsthemen wie Kindergarten, Arztbesuch, Familienleben oder Freizeitgestaltung etc., werden Deutschkenntnisse gestärkt. Unter Sicherstellung der Abstands- und Hygienebestimmungen können auch wieder Präsenzsituationen angeboten werden. Die digitale Variante über Zoom wird im Wechsel beibehalten.	Abwechselnd per Zoom und in der Kath. Familienbildungsstätte Rochusstraße 9 55116 Mainz	Immer Mittwochs vormittag Termine im Juli: 07.07.21 : 10 Uhr in der Kath. Familienbildungsstätte 14.07.21: 10 Uhr Videokonferenz per Zoom 21.07.21: 10 Uhr in der Kath. Familienbildungsstätte 28.07.21: 10 Uhr Videokonferenz per Zoom Weitere aktuelle Termine entnehmen Sie bitte der Homepage.	Maren Becker Kordinatorin ehrenamtliche Integrationsdienste Tel. 0170-9447458 Mail: maren.becker@malteser.org	https://www.malteser-mainz.de/dienste-und-angebote/integration-und-migration/integrationsdienst.html		
Activity-Sets	Malteser Hilfsdienst e. V.	Die ehrenamtlichen Integrationslots*innen haben mittlerweile fünf Activity-Sets zu unterschiedlichen Themen erstellt. Ziel ist es, Kindern im Alter von 6-13 Jahren während der Kontakt-Beschränkung etwas Abwechslung, Spiel und Spaß nach Hause zu bringen. Die Sets enthalten Material und Anregungen zum Basteln, Lesen, Rätseln, Spielen, Malen und werden sowohl an die Mainzer Flüchtlingsunterkünfte als auch an Initiativen und Privathaushalte verteilt. Die Bastel-Sets ("Von Drachen, Hexen und magischen Wesen" und "Glücksmomente") sind in Zusammenarbeit mit der Malteser Jugend und der freundlichen Unterstützung der Stadt Mainz entstanden. Bei Interesse schicken wir Ihnen die Hefte gerne per E-Mail oder auch Post zu.	Malteser Hilfsdienst e.V. Diözese Mainz Stadtgeschäftsstelle Robert-Koch-Str. 21 55129 Mainz		Weitere Informationen und Bestellung des Activity Sets per Mail an Integrationslotsen@malteser-mainz.de oder Tel. 06131-2858830, 0170-9447458	https://www.malteser-mainz.de/dienste-und-angebote/integration-und-migration/integrationsdienst.html	kostenfrei	
Zusammenstellung von Angeboten zur sinnvollen Beschäftigung von Kindern Informationen zu Beratung	Armut und Gesundheit in Deutschland e.V.	Ideen bei Langeweile, zum Beispiel aus den Bereichen "Basteln und Kreatives" sowie "Spiel und Sport"				https://www.armut-gesundheit.de/was-wir-tun/street-jumper/street-jumper-in-coronazeiten/	kostenfrei	
Plattform Ernährung und Bewegung e.V.		Für Eltern in der Corona-Krise kommt zu den Herausforderungen des Pandemie-Alltags die Sorge um ausreichend Bewegung, Entspannung und ausgewogene Ernährung des Nachwuchses. Die Plattform Ernährung und Bewegung bietet unter anderem einen Fundus für verschiedene Aktivitäten in den eigenen vier Wänden. Es finden sich kostenfreie Inhalte wie Bewegungsspiele für kleine Kinder, Comics, Rezepte für Jugendliche, Spiele für die ganze Familie, Mediennutzungsverträge etc.				https://www.pebonline.de/materialien/	kostenfrei	
Digitales Bildungsangebot der Stiftung "Haus der kleinen Forscher"		Unterstützung, um gemeinsam mit Kindern den Forscheralltag zu gestalten. Ideen für kleine Experimente zu Hause, kostenlose Lern-Apps und niedrigschwellige Fortbildungen, von denen Fachkräfte, aber auch Eltern und Kinder profitieren können.				https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/de/praxisanregungen/experimente-fuer-kinder	kostenfrei	

