



Stillberatung in Mainz

„Die Weltgesundheitsorganisation empfiehlt **sechs Monate ausschließliches Stillen** und das Stillen auch nach der Einführung von Beikost bis zu zwei Jahre oder länger fortzusetzen.“¹

In Mainz gibt es viele Angebote, die beim Stillen unterstützen. Hier finden Sie eine Übersicht über einige **kostenlose oder vergünstigte Angebote** (Stand: 12/25)*:

Stillberatung:

- [Hebammenzentrale Pro Familia](#)
 - Telefonische Stillberatung: Mo, Di, Do, Fr (10-12 Uhr), Mi (14-17 Uhr) unter 06131/2876622, hebammenzentrale.mainz@profamilia.de

Stillcafés & Eltern-Kind-Cafés mit Stillberatung:

- [Milchcafé Kokobelly Mainz](#)
 - Stillcafé: Dienstags 11:30-12:30 Uhr (Leibnizstraße 16, 55118 Mainz-Neustadt), kurse@kokobelly-mainz.de
- [Eltern Kind Café](#) MGH Römerquelle
 - offener Treff mit Stillberaterin: Dienstags 10:00-12:00 (Römerquellen-Treff, Finthen)
 - Kontakt über das Büro des MGH: 06131-629909
- [Lerchenwiege](#)
 - Eltern-Kind-Café: Montags 10-12 Uhr (Gemeindehaus der Ev. Kirche Lerchenberg)
 - Beratung Zuhause (01573-4381700), LerchenWiege@gmx.de
- [Muckelchen Mainz](#)
 - Stillgruppe Mainz-Weisenau: jeden 2. & 4. Mittwoch im Monat, 9.30-11 Uhr (Annemarie-Regner-Str. 1g, 55130 Mainz-Weisenau), Kosten: 2€

Sonstige Angebote:

- [Still- und Wickelwegweiser](#) mit Still- und Wickelorten in den Mainzer Stadtteilen
- [Kinderschutzzentrum Mainz](#): Beratung bei Fütterschwierigkeiten

¹ Quelle: <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>

* Die blauen unterstrichenen Titel sind Links. Damit gelangen Sie zur Webseite des Angebots oder können direkt eine E-Mail schreiben.



-
- [Evangelisch Psychologische Beratungsstelle](#): Baby- und Kleinkindberatung

Sie kennen mehr kostenlose Stillberatungs-Angebote? Sagen Sie uns gerne Bescheid!

Kontakt

Fachstelle Frühe Hilfen, Kinderschutz und Familienbildung

Kaiserstr. 3 – 5, 55116 Mainz

www.mainz.de/fruehe-hilfen-familien

E-Mail: fruehehilfen@stadt.mainz.de