

Wohnen

1 AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

Göttelmannstr. 45, Telefon 06131-99880
www.awo-rheinland.de

2 Senioren-Wohnanlage (Weifert-Janzen-Haus)

Kirsteinstr. 8, Telefon 06131-807364
www.wohnbau-mainz.de

3 GFA mbH - BETREUTES WOHNEN MAINZ

Gleiwitzer Str. 4a, Telefon 06704-962100
www.gfambh.com

Beratung / Hilfe

1 Senioren-Sicherheitsberatung

Berliner Straße 35a, Telefon 06131-504009

2 AWO Demenzberatung

Göttelmannstr. 45, Telefon 06131-99880
www.awo-rheinland.de

3 Servicestelle Demenz Uni-Klinik Mainz

Langenbeckstr. 1, Telefon 06131-170
www.unimedizin-mainz.de

4 Pflegestützpunkt Oberstadt Süd

Jägerstr. 37, Telefon 06131-60049-85/ -86

5 Pfarrer-Landvogt-Hilfe e.V.

Zitadelle 1F, Telefon 06131-224422
www.plh.de

6 KKM Sozialberatung

An der Goldgrube 11, Telefon 06131-5750
www.kkm-mainz.de

7 Pflegestützpunkt Oberstadt Nord

Wilhelm-Theodor-Römheld-Str. 34, Telefon 06131-5766960 / 2164563

Beratungs- und Koordinierungsstelle Demenz

Drechslerweg 13, Telefon 06131-7896807
www.gps.de

Mittagstisch

1 AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

Göttelmannstr. 45, Telefon 06131-99880
www.awo-rheinland.de

Sport und Bewegung

1 Mainzer Turnverein von 1817, Seniorensport

Schillstr. 15, Telefon 06131-52460
www.mtvon1817.de

2 Naturfreunde Mainz, Wanderung für Senioren

Adelungstr. 20, Telefon 06131-52597
www.naturfreunde-mainz.de

3 Minigolfanlage

Volksparkgelände 1, Telefon 0175-2406378
www.minigolf-mz.de

Treffpunkte

1 Malteser Hilfsdienst Café Malta, Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

An der Goldgrube 44, Telefon 06131-2504121
www.malteser-mainz.de

2 Teestube Pfarrer-Landvogt-Hilfe, Teestube für Menschen in Not

Zitadelle 1F, Telefon 06131-224422
www.plh.de

3 Evangelisches Dekanat/Referat Gesellschaftliche Verantwortung: Repair Cafe

Letzter Freitag im Monat, 18-20.30 Uhr, ohne Anmeldung
Windmühlenschule, Generaloberst-Beck-Straße 1, Telefon 06131-9600426
www.repaircafemainz.de

Kultur und Bildung

1 Stadthistorisches Museum

Zitadelle 1, Telefon 06131-629637, www.stadtmuseum-mainz.de

2 Garnisonmuseum

Zitadelle 1F, Telefon 06249-7908, www.festung-mainz.de/museum

3 Computerkurse für Senioren im Bildungszentrum Berliner Treff

Am Rodelberg 2a, Telefon 06131-6228432

Info

Ortsverwaltung Oberstadt

Gleiwitzer Str. 2, Telefon 06131-574870, www.mainz-oberstadt.de

Unterstützung / Pflege / med. Versorgung

1 Verein Armut & Gesundheit

Zitadelle 1F, Telefon 06131-6279071
www.armut-gesundheit.de

2 Katholisches Klinikum Mainz

An der Goldgrube 11, Telefon 06131-5750
www.kkm-mainz.de

3 DRK Schmerzzentrum Mainz

Auf der Steig 16F, Telefon 06131-9880
www.drk-schmerz-zentrum.de

4 Universitätsklinikum Mainz

Langenbeckstr. 1, Telefon 06131-170
www.unimedizin-mainz.de

5 Gedächtnisambulanz Uni Klinik Mainz

Untere Zahlbacherstr. 8, Telefon 06131-170
www.unimedizin-mainz.de

6 GPS „Haus am Landwehrweg“, Wohnheim, Tagesklinik, häusliche Pflege

Landwehrweg 5, Telefon 06131- 55 79 0
www.gps-rps.de

7 GPR Sozialdienst

Göttelmannstr. 13, Telefon 06131-1434208
www.gp-ruesselsheim.de

Glaubensgemeinschaften

1 Ev. Melanchthongemeinde

Beuthener Str. 39a, Telefon 06131 573044
www.ev-melanchthongemeinde-mainz.de

2 Ev. Luthergemeinde

Friedrich-Naumann-Straße 20, Telefon 06131-85946

3 Ev. Thomasgemeinde

Berliner Siedlung, Telefon 06131-51521
www.thomasgemeinde-mainz.de

4 Kath. Pfarrgruppe St. Alban/ St. Jakobus

An der Goldgrube 44, Telefon 06131-53061
www.bistummainz.de

5 Kath. St.-Achatiuskirche

Backhaushohl 6, Telefon 06131-34526

6 Kath. Kirche Heilig Kreuz

Weichselstraße 60, Telefon 06131-52674
www.bistummainz.de

7 Adventsgemeinde Mainz - Freikirche der Siebenten-Tags-Adventisten (K.d.ö.R.)

Auf der Steig 2a, Telefon 06131-834153
www.adventisten-mainz.de

Mainz-Oberstadt

